

## WEBINAR

# PREVENCIÓ DE LA SALUT MENTAL EN ATENCIÓ PRECOÇ:

## LA VIT ( VIDEO INTERVENTION THERAPY), UNA INTERVENCIÓ PER A MILLORAR ELS VINCLES PRIMERENC.

### INTRODUCCIÓ

**Sabem que la qualitat de les interaccions primerenques** entre pares-mares-nens/nenes (niñ@s) , tenen una influència i importància significativa per al desenvolupament socioemocional i per a la prevenció en salut mental infantil.

**Les intervencions basades en la inclinació**, especialment aquelles amb bebès i nens petits, que incorporen l'ús de retroalimentació per vídeo, estan guanyant una base d'evidència científica, la Vídeo Intervention Therapy (VIT) és una d'elles. Consisteix en la visualització i reflexió conjunta pares-terapeuta de petits enregistraments d'interaccions de pare i/o mare-nen/nena (niñ@).

**És una eina psicoterapèutica molt valuosa per a la intervenció** i fonamentalment per a la prevenció en el treball amb

famílies, sobretot aquelles el context social de les quals, econòmic i laboral són factors d'estrès permanents.

**La recerca ens demostra** que la seguretat en les relacions afectives a una edat primerenca promou un millor desenvolupament del nen/a: potència les capacitats, l'autoestima, i construeix un factor de protecció per a les adversitats futures.

**En aquest sentit la VIT és una eina** que pot contribuir a promoure la sensibilitat parental, permet centrar-nos en mostrar i potenciar els recursos existents en els pares, per a reforçar una criança més positiva.

**Fixar-nos en les competències parentals** ajuda als pares a fixar-se en les competències del nen.

### OBJECTIUS GENERALS

- Donar a conèixer l'experiència de la utilització de la VIT en el context de l'atenció precoç i la seva relació amb la teoria de la inclinació.
- Oferir un espai per a la reflexió conjunta sobre la importància de la prevenció en salut mental infantil i el treball amb famílies en el context clínic.

### METODOLOGIA

- Sessions teoricopràctiques.
- Breu recorregut a nivell teòric amb enfocament en la teoria de la inclinació i la Vit com a eina psicoterapèutica.
- Visualització de casos en petits grups per a la reflexió i anàlisi conjunta.

### PROGRAMA

- Esment breu dels principals conceptes del vincle i la teoria de la inclinació.
- Conceptes relacionats amb la prevenció en la transmissió
- transgeneracional de la inclinació.
- Introducció a la tècnica de la VIT.
- Presentació de casos clínics.

### DOCENT

**Silvina Loiàcono:** Psicòloga General Sanitaria, Psicoterapeuta acreditada per la FEAP; Especialista en Terapia Familiar per la Universidad Nacional de Rosario (Argentina); Terapeuta acreditada en la pràctica de la VIT per la International Institute of Video Intervention y la Fundación Ferrán Angulo. Psicòloga Ona-Cdiap, Tarragona.

### ADREÇAT A:

Professionals que treballen a l'atenció precoç.

Lloc  
Virtual



**Dates:** 4 i 11 de febrer de 2021.  
**Horari:** 16h. a 18h.  
**Durada:** 4 h.

**Preus**  
75 € General  
60 € Socis

**Inscripcions**  
[www.acap.cat/cursos](http://www.acap.cat/cursos)

**Informació**  
Secretaria de la ACAP  
93.498 71 28  
[acap@acap.cat](mailto:acap@acap.cat)

**Nombre d'assistents**  
**Nombre mínim : 10 places.**  
(L'ACAP es reserva el dret de cancel·lar el curs si el nombre d'inscripcions es inferior).  
**Nombre màxim: 15 places.**



ORGANIZAT PER:



ASSOCIACIÓ CATALANA  
D'ATENCIÓ PRECOÇ

[www.acap.cat](http://www.acap.cat)